

Style



ファッションタイプ診断

スタイリングの指針となるファッションタイプについて診断してみましょう。
ここでは代表的な6つのスタイルと、その典型的な例を紹介します。



A I F E
ASSOCIATION of
INTERNATIONAL
FASHION
EDUCATION

一般社団法人ファッションエデュケーション協会 / 服育
代表理事 しぎはらひろ子

Start

スタート

1

「美人だね」と
言われるより
「魅力的だね」
と言われたい

Yes → 2 No → 3

2

自分磨きのた
めなら時間を
惜しまない

Yes → 4 No → 5

3

旅行に行くな
らハワイより、
ローマ

Yes → 6 No → 5

4

後輩から慕わ
れることが多
い

Yes → 7 No → 10

5

ヨガよりジョ
ギングが好き

Yes → 12 No → 14

6

平穩無事より、
波乱万丈な人
生に憧れる

Yes → 8 No → 9

7

プライベート
も仕事もバラ
ンスよく過ご
したい

Yes → 12 No → 14

8

個性的と言わ
れたい
親しみやすい
と言われたい

個性 → 2 親しみ → 3

9

好きなことに
は時間もお金
も投資する

Yes → 13 No → 11

10

グループの中
ではリーダー
的な存在

Yes → 14 No → 15

11

感覚よりも
理論派

Yes → C No → A

12

パフォーマンス
するより、審査
員になりたい

Yes → 2 No → 3

13

英語は海外留
学より、個人
レッスンで学
びたい

Yes → A No → B

14

直接話すより
メールのほう
が好き

Yes → E No → B

15

ボランティア
活動のために
休日を使うこ
とがある

Yes → F No → D

ファッションタイプ A

Style:

モード

ラテン語のモドゥス (modus) に由来し、流行や様式を意味するフランス語。最先端のファッションのことを指し、デザイナーが世界に発信するコレクションラインをはじめ、**デザイン性やグレードの高い印象を与えるファッションスタイル**です。シーズンに先がけて制作されるため、流行のベースともいえます。

OK!

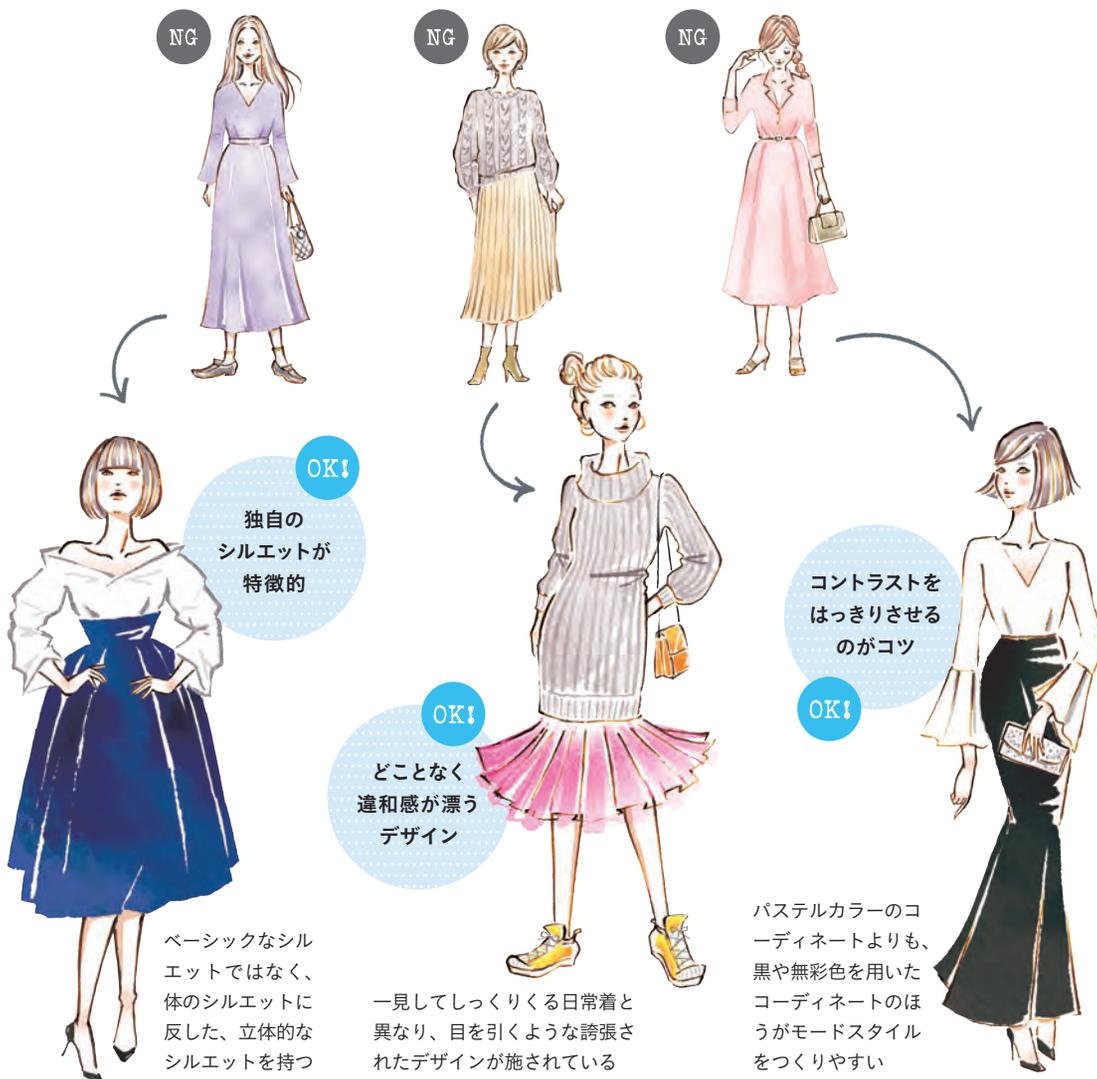
構成要素

- * 構築的なシルエット
- * 誇張されたデザイン
- * 黒や無彩色
- * 斬新さを感じる

NG

マッチしにくい要素

- * ベーシックなデザイン
- * 子どもっぽい雰囲気
- * ナチュラルな素材
- * パステルカラー



※構築的：ファッションにおいては人の体型に沿わない立体的なシルエットのことを示す

ファッションタイプ B

Style:

スポーティー

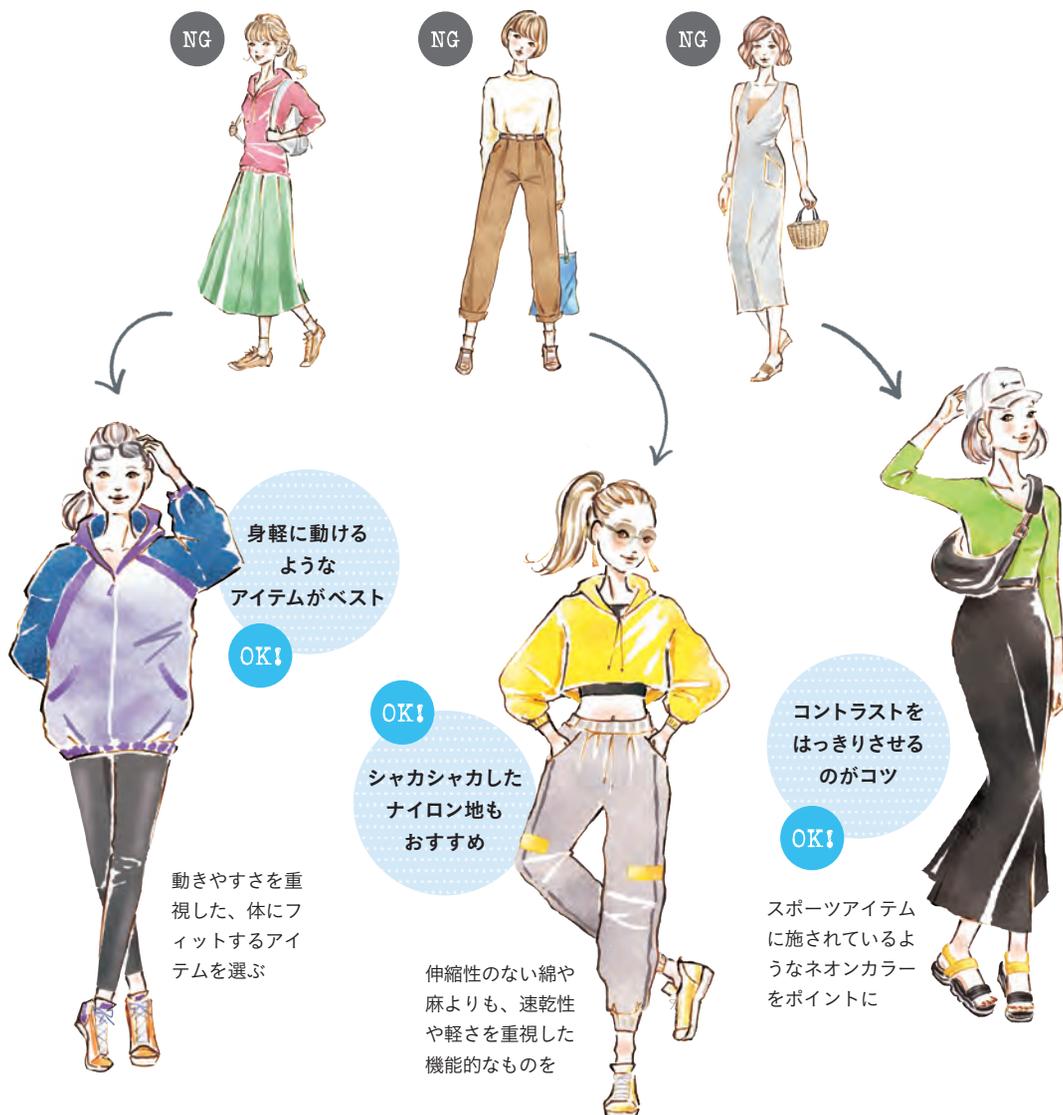
アクティブに動くことができるような、
軽快で活動的なファッションスタイルです。
ドレスリーとは対照的な、インフォーマル
な雰囲気の特徴です。スポーツをするとき
に身につけるようなシューズやフードつき
パーカーなどのアイテムを取り入れること
で、スポーティさが引き出されます。

OK!
構成要素

- *体にフィットするライン
- *速乾性があり、軽さのある素材
- *スポーツアイテム
- *ネオンカラー

NG
マッチしにくい要素

- *ルーズなシルエット
- *伸縮性のない素材
- *パステルカラー
- *装飾的



ファッションタイプ C



「キレイ」と聞いて思い浮かぶのは、清潔感やきちんと感、上品というイメージ。派手な色や奇抜なモチーフを避け、清潔感のあるきちんとした印象を与えるのが、キレイめファッションです。全体的に整っていて、すっきりして見えるため、万人受けするファッションの代表格です。

OK!

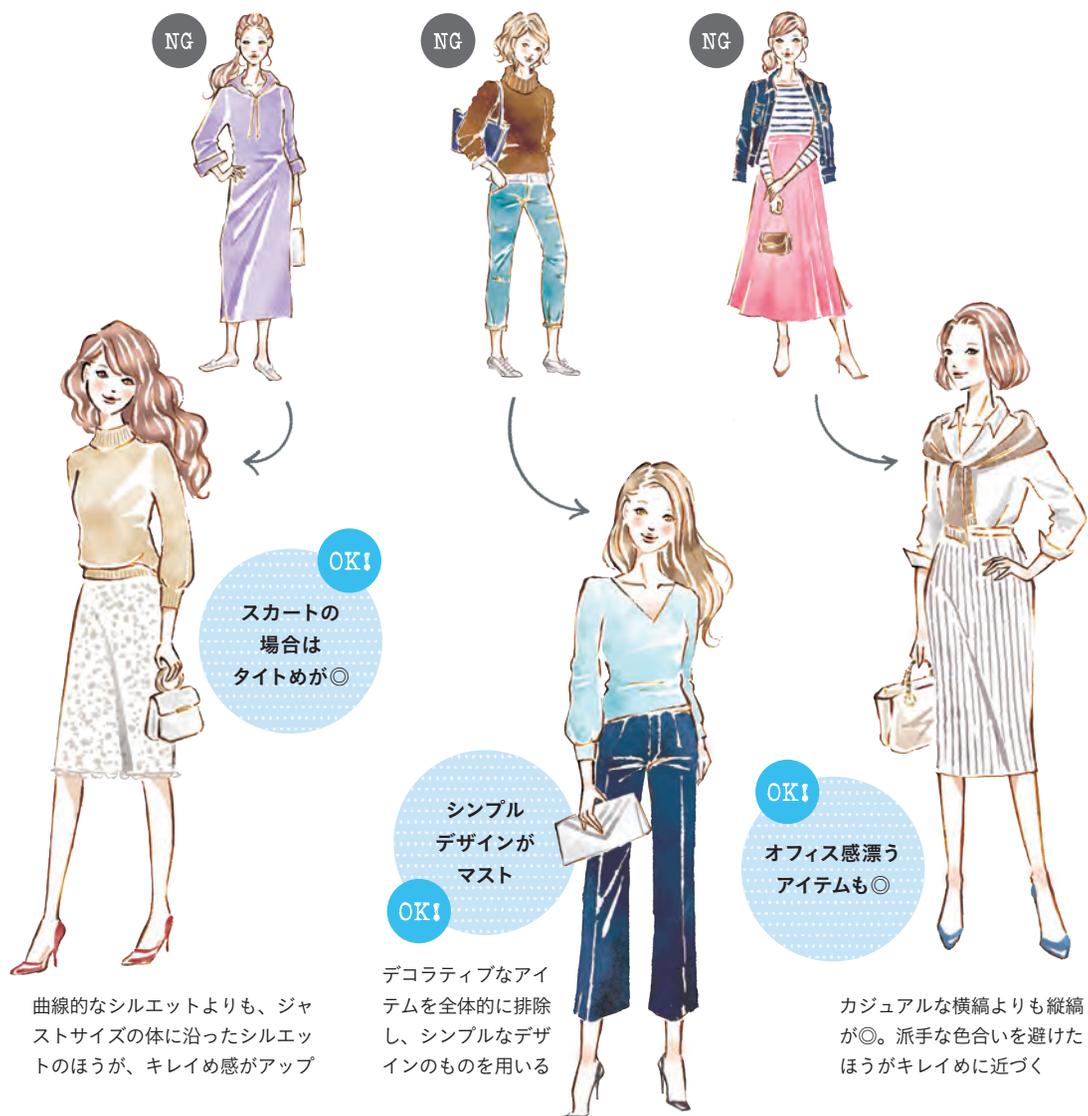
構成要素

- * すっきりとしたシルエット
- * シンプルなデザイン
- * きちんと感
- * プレーンな質感の素材

NG

マッチしにくい要素

- * ラフなシルエット
- * 装飾性
- * ビビッドカラー
- * 強い光沢感



ファッションタイプ D



上品で美しく、全てにおいて柔らかさが表れているような優しい雰囲気を放つファッション。優しいイメージのファッションを身にまとうことで、相手に親しみやすい印象を与えることができます。癒やしを与える柔らかな素材や、空気をはらむようなアイテムが適しています。

OK!

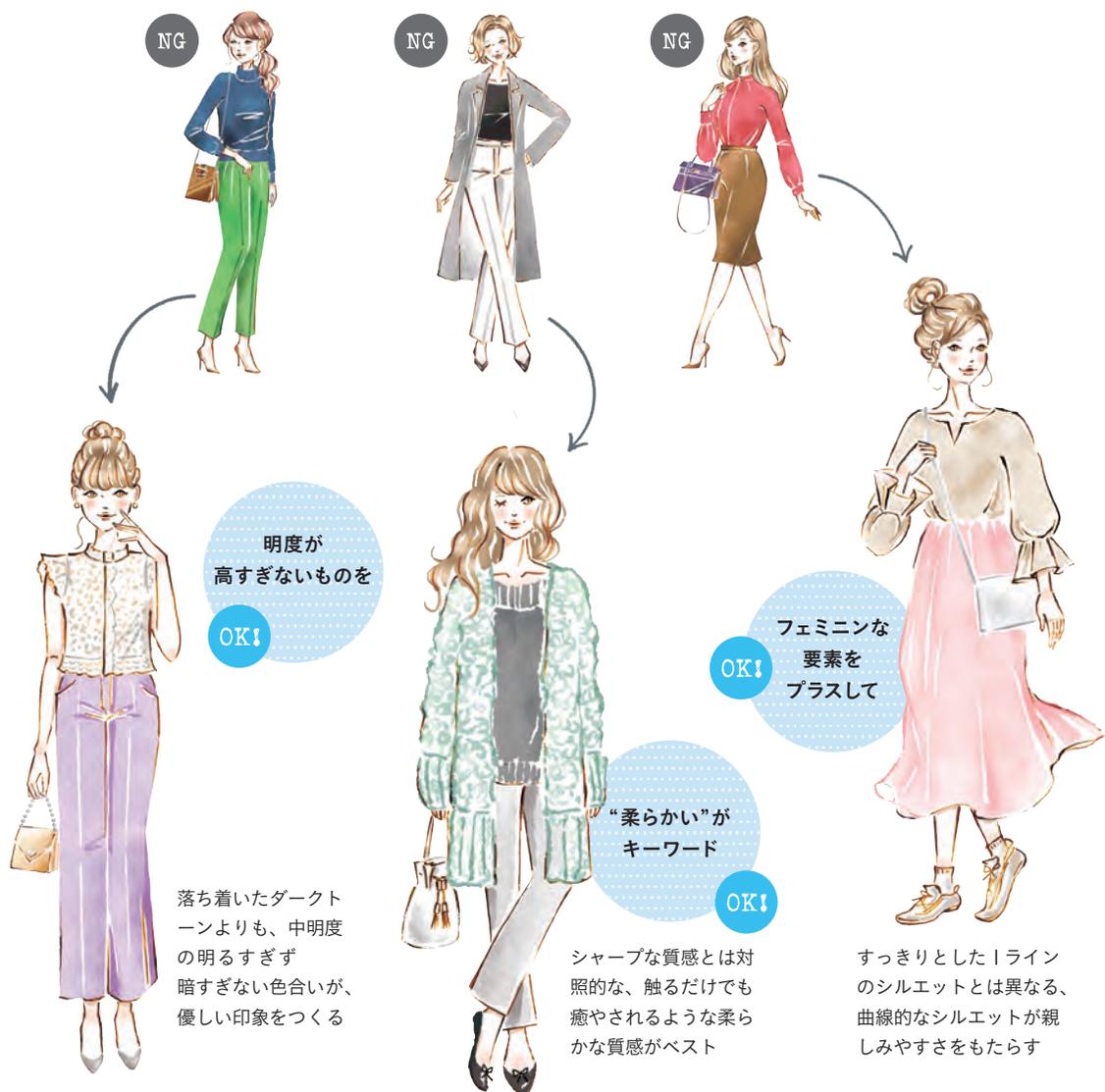
構成要素

- * 中明度の色合い
- * 柔らかい質感
- * 曲線的なシルエット
- * 線のタッチがソフトな柄

NG

マッチしにくい要素

- * ダークトーンカラー
- * 光沢感
- * ジャストサイズ
- * 明快な柄



ファッションタイプ E

Style:

フェミニン

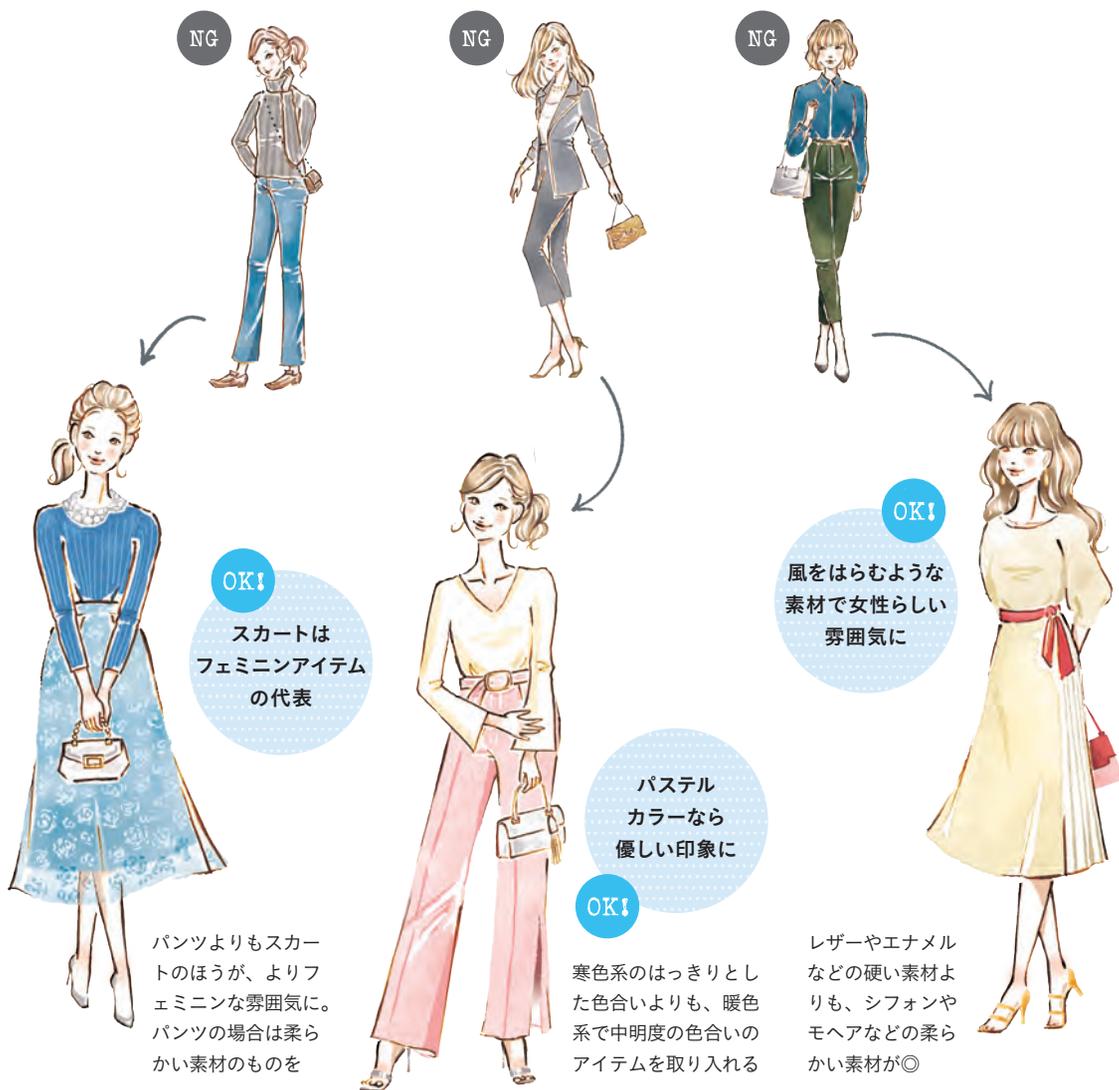
女性的なことを指す言葉で、主に優雅な大人の女性を表すときに使うワードです。ファッションにおけるフェミニンスタイルとは、**女性的な雰囲気や優しさを強調したファッション**。ガーリーのような子どもっぽいかわいらしさではなく、大人の雰囲気を感ぜさせるスタイルです。

OK!
構成要素

- * スカート
- * パステルカラー
- * 柔らかな素材
- * 曲線的なデザインや柄

NG
マッチしにくい要素

- * パンツスタイル
- * 張りのある素材
- * 強い色、彩度が高い色
- * 直線的なデザインや柄



ファッションタイプ F

Image:

落ち着いた

調和がとれており、しっかりとした印象を与える要素を持ちます。大人っぽく、信頼がおける雰囲気があり、知性を感じさせます。派手さや露出を控えることで、上品なイメージを与えるファッションが完成します。アイテムとしては、シンプルなデザインのものを選ぶといいでしょう。

OK!
構成要素

- *ダークトーンカラー
- *シンプルなデザイン
- *露出が少ない
- *直線的なシルエット

NG
マッチしにくい要素

- *高彩度の色合い
- *露出度が高い
- *ボディフィット
- *光沢感

